



Avisos de Salud

Productos Frescos

Haga usual de pasear por el departamento de su supermercado donde están productos frescos locales.
¡Compra una variedad de frutas y vegetales para asegurar que obtuve cinco servicios por día!

Pan de Pita - Integral

Pan de pita de 100% harina completa es mas bajo en sodio generalmente que pan regular de harina completa y cortado.
¡Así, porque no trata usar pan de pita para su bocadillo próximo!

Sustantivos de Azúcar

Splenda® es un sustantivo nueva de azúcar, hecho con azúcar natural. El sabor es magnifico y las calorías son bajas.

Splenda® es una alternativa para los diabéticos. También, sirve bien para las personas quienes deben de tener cuidado con el control de azúcar.

Developed by Christina Persaud (2/04) with information from Communication Food for Health Newsletter ©2004 Food & Health Communications (www.foodandhealth.com)

Fundado Por El Indirect Vitamin Purchaser Anti-trust Litigation Settlement
Administration Por El New York State Attorney General