

¡Celebre el mes Nacional de la Pasta!



4 consejos para preparar una pasta más saludable.

- 1. Agrégale vegetales para preparar una pasta primavera**
- 2. Cocine con aceite virgen de oliva**
- 3. No use salsas cremosas o carnes con grasa**
- 4. ¡Coma porciones pequeñas...especialmente si eres un diabético!**