

Haga una pizza ¡Una merienda saludable!



¡Octubre es el mes Nacional de la Pizza!

No deje que la pizza tenga mala impresión de ser una comida no saludable. ¡Agrégale nutrientes para que sea una pizza mas saludable!

- **Queso bajo en grasa o sin grasa**
- **Pedazos de vegetales**
- **Hierbas (basil, oregano=**
- **Use harina de grano integral**
- **Coma menos porciones**